

**План
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых
мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях разного уровня.
4. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности.
5. Подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.

Направление деятельности	Сроки	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, проветривание кабинетов	август	Администрация
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов Фельдшер
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены ШСК Руководитель ШСК
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	октябрь	Фельдшер Руководитель ШСК
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>		
В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель ШСК Классные руководители 1-11 классов
Утверждение расписания тренировочных занятий спортивных секций	сентябрь	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК
Организация работы секций.	сентябрь	Зам.дир. по ВР

Формирование команд		Руководитель ШСК Руководители секций
Подготовка команд к спортивным соревнованиям в соответствии с планом работы	В течение года	Руководители секций
Организация и проведение «Часов здоровья»	В течение года	Учителя физической культуры
Классные часы «Мы за ЗОЖ»	По плану классных руководителей	Классные руководители 1-11 классов
<i>Внеурочная работа (в соответствии с календарным планом)</i>		
Соревнования по мини-футболу ШФЛ Осенний и весенний легкоатлетический кросс Лыжня России Чемпионат ШВЛ (волейбол) Президентские состязания Президентские спортивные игры Фестиваль ФВСК ГТО Чемпионат «КЭС-БАСКЕТ» Спортивные часы в ГПД	В течение года	Зам.дир по ВР Учителя физической культуры
<i>Участие в спортивных соревнованиях</i>		
Городские соревнования по легкой атлетике	В течение года	Зам.дир по ВР Учителя физической культуры
Городские соревнования по военно-прикладным видам спорта	В течение года	Зам.дир по ВР Учителя физической культуры
Городские соревнования по пожарно-прикладным видам спорта	В течение года	Зам.дир по ВР Учителя физической культуры
Городская военно-спортивная игра «Орленок», «Зарница», «Граница»	В течение года	Зам.дир по ВР Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями</i>		
Тематические родительские собрания по формированию ЗОЖ у обучающихся	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители Фельдшер Руководитель ШСК
Спортивные соревнования «Всей семьей за	В течение года	Учителя

здоровьем»		физической культуры Классные руководители
Спортивные соревнования в рамках Международного дня отца	Октябрь	Учителя физической культуры Классные руководители